



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

SCUOLA DEL VERDE

Un progetto del Festival del Verde e del Paesaggio e del Museo Orto Botanico di Roma

Il giardino è la rappresentazione della nostra prima forma di stanzialità e radicamento.

È il riflesso di identità e visioni.

È il luogo in cui provare la connessione e la collaborazione con la natura; comprendere il cambiamento climatico, la biodiversità e la sostenibilità; reinventare il futuro e sviluppare soluzioni.

Casa, città, pianeta, sono giardini da coltivare, curare e usare responsabilmente.

« Che il giardino entri e non si arresti davanti alle porte! » Bernard Rudofsky

Orto Botanico di Roma
Largo Cristina di Svezia 23 A
00165 Roma

info@scuoladelverde.it
www.scuoladelverde.it/www.festivaldelverdeedelpaesaggio.it
<https://web.uniroma1.it/ortobotanico/>

PROGRAMMA PRIMAVERA 2024

DISEGNO BOTANICO - corso

Venerdì 16 - 23 febbraio

1 - 8 - 15 - 22 marzo

| 10.30 – 13.30 | € 250,00

GIARDINIERE SELVATICO - corso

Sabato 24 febbraio 2 - 9 - 16 marzo

| 10.30 - 13.00 | € 220,00

PLANT DESIGN PER TERRAZZE E BALCONI - corso

Mercoledì 28 febbraio 6 - 13 - 20 marzo

| 17.30 alle 20.00 | € 220,00

GIARDINAGGIO FAI DA TE - corso

Domenica 3 - 10 - 17 - 24 marzo

| 11.00 - 13.00 | € 180,00

IL MIO ORTO IN BALCONE - workshop

Sabato 23 marzo | 10.30 alle 16.30

Domenica 24 marzo | 10.30 -13.30 | € 180,00

FORAGING - workshop

Sabato 23 marzo

| 10.30 alle 16.30 | € 120,00

I corsi si svolgeranno presso il **Museo Orto Botanico**, Largo Cristina di Svezia 23 A
Al completamento di ogni corso verrà rilasciato un **attestato di partecipazione**
della Scuola del Verde e dell'Orto Botanico di Roma

DISEGNO BOTANICO

Creare un giardino per passione

Fermare sulla carta la freschezza e la bellezza di un fiore, perdersi tra le venature di una foglia, immergersi nella natura e incantarsi davanti alla maestosità di un albero. La lentezza e il coinvolgimento personale del disegno ci permetteranno di essere in diretta relazione con i prodigi della Natura.

Questo corso è rivolto a tutti coloro che la amano e vogliono approfondire le proprie conoscenze botaniche utilizzando il disegno e l'acquerello per interpretare in modo personale bacche, fiori e foglie seguendo le stagioni, la luce, i colori.

PROGRAMMA

L'osservazione sarà il primo passo per creare un accurato disegno a matita.

Si passerà poi al colore che, in base alle regole della teoria del colore, consente di riprodurre i toni e le sfumature del soggetto botanico da ritrarre.

Ogni volta che sarà possibile, esercizi di disegno e acquerello **“en plein air”**, consentiranno di riprodurre dal vero alcuni esemplari dell'Orto Botanico.

Il corso è di 6 lezioni, ciascuna di 3 ore.

Le lezioni sono rivolte a chiunque abbia voglia di esprimere la propria creatività, tenendo conto delle capacità di ognuno.

Durata: 6 lezioni di 3 ore

Quando: Venerdì 16 - 23 febbraio 1- 8 -15 - 22 marzo | 10.30 – 13.30

Con chi: Angela Maria Russo, illustratrice botanica

In quanti: Non più di 12

Quanto costa: € 250,00 iva compresa

GIARDINIERE SELVATICO

Creare un giardino per passione

Il giardiniere selvatico è il corso che vi spingerà a cercare voi stessi e il senso del vostro giardino perchè il giardino è anche il luogo in cui l'uomo trova le personali corrispondenze con il mondo. È sempre un dialogo quello che si apre e parte dal giardino. Per questo – prendendo in prestito le parole del garden designer Fernando Caruncho – un giardiniere è una persona che deve coltivarsi prima di realizzare un giardino, per poter così riflettere il mondo profondo che porta dentro di sé nella creazione della sua opera. Poi arriva il resto: affrontare con occhi nuovi il mondo delle piante e dell'ecologia. In 4 lezioni vi avvicinerete allo studio degli alberi, alla scelta di arbusti e cespugli. Comprenderete – attraverso le officinali e le piante impollinatrici – come un giardino possa curare. Avrete voglia di sperimentare in altezza, con muri, pergole, tetti, vasi.

PROGRAMMA

Prima di cominciare conosci il tuo giardino l'esposizione, il suolo, le condizioni atmosferiche - Cominciamo con gli alberi: scegli una chioma come tetto del tuo giardino e struttura il sottobosco - A ciascuno il suo habitat - Il tronco, la chioma, le radici, i fiori, i frutti - L'Atlante degli alberi: forestali, tropicali, da frutto, agrumi

Scegliamo cespugli e arbusti per avere quattro stagioni di bellezza, dare rifugio a piccoli animali e cibo agli uccelli - Pacciamature viventi, radici, bacche, fiori - Il profumo nei semi, bulbi, radici, foglie, fiori e legno

Andiamo in verticale per ottimizzare lo spazio: rampicanti, muri, pergole e trellage I le erbacee perenni e stagionali piante che attraggono gli impollinatori e scoraggiano i parassiti: giardino delle api, delle farfalle, degli uccelli

Il mio piccolo healing garden: le piante officinali e piante aromatiche: arboree, arbustive, perenni, annuali e biennali - come acquistare le piante: nomenclatura, cataloghi e fornitori. Concimi, malattie, manutenzione

Durata: 10 ore distribuite su 4 giorni

Quando: Sabato 24 febbraio 2 - 9 - 16 marzo | 10.30 -13.00

Con chi: Danilo Bitetti, garden designer ed esperto di giardini

In quanti: Non meno di 10 e non più di 25

Quanto costa: € 220,00 iva compresa

PLANT DESIGN PER TERRAZZE E BALCONI

Creare un angolo verde

Questo corso è un ottimo modo per trasformare il balcone, il terrazzo o un piccolo giardino di città, in giardino da sogno. Posseduti da un profondo, tenace, perfino arcaico "desiderio dell'erba", cerchiamo frutti da cogliere, profumi che stimolino la memoria, colori che ispirino pensieri positivi. Arredare con le piante vuol dire comprendere quale forma e anima dare al proprio angolo verde affinché si trasformi in un giardinocasa che crei una relazione significativa tra noi e il mondo naturale. Cosa bisogna tenere a mente?

Stile – esposizione - vista e paesaggio - utilizzo - schermarsi dallo sguardo esterno - barriere verdi anti rumore e inquinamento - desiderio di un orto giardino - colori e profumi – infine, naturalmente, le piante.

La progettazione e la disposizione delle piante da vaso è attitudine, cura, sostenibilità, desiderio profondo di trovare una connessione con la natura e sperimentare una vita felice in casa, perché la vita inizia a casa! Senza mai dimenticare che arredare con le piante riguarda il modo in cui si sceglie di essere su questo mondo, scegliere di coltivare in modo sostenibile e prendersi cura anche di suolo, insetti, uccelli, piccoli mammiferi e rettili. Un balcone o un terrazzo profumato, un vaso in una finestra, una sola pianta, un riflesso sull'acqua, una luce sulla terrazza. E si ha un giardino.

PROGRAMMA

Arredare con le piante: definizioni e significati - il giardino casa - il genius loci - colori, texture, accostamenti e contrasti - lo stile.

Plant design: come trasformare un terrazzo (o balcone) in giardino - schermare il balcone con le piante - piante sempreverdi, piante caducifoglie - supporti per rampicanti - alberi in vaso da balcone.

Come scegliere le piante: piante da esterno resistenti al sole e al freddo - piante da pieno sole e vento - piante da ombra e mezz'ombra - fiori eduli e piante commestibili - erbe aromatiche, piante officinali - piante da frutto in vaso e ortaggi in vaso.

Giardinaggio: come rinvasare una pianta e mettere a dimora – come fare un impianto di irrigazione – concimazioni e potature.

Durata: 4 lezioni di 2 ore e mezza l'una

Quando: Mercoledì 28 febbraio 6 - 13 - 20 marzo | 17.30 -20.00

Con chi: Riccardo Primitivo, plant designer, specializzato nei piccoli spazi e nella coltivazione di piante in vaso

In quanti: Non meno di 10 e non più di 25

Quanto costa: € 220,00 iva compresa

GIARDINAGGIO FAI DA TE

Le basi del giardinaggio

Il mondo dell'orticoltura per chi è solo all'inizio o pensa di avere il pollice nero può sembrare un luogo poco accogliente, pieno di nomi latini difficili da pronunciare, regole di coltivazione, cura e potatura complesse.

La paura costante di uccidere tutto per il mancato rispetto o la scarsa conoscenza delle regole codificate, può essere una barriera per gli aspiranti giardinieri che limita una delle esperienze più gratificanti, emozionanti e terapeutiche che si possano sperimentare nella vita. Da questa ispirazione nasce il corso di Giardinaggio fai da te con l'obiettivo di insegnare (anche con suggerimenti e trucchi) come creare un giardinocasa rilassante e accogliente, dove sperimentare senza paura ed entrare in contatto con la natura.

In questo corso ci sono piante da classificare, fotosintesi da studiare, suoli, terricci e ammendati da riconoscere, riproduzioni da comprendere, semenzai da curare, talee e margotte da preparare. Per imparare a conoscere da vicino il regno vegetale e i processi che lo regolano. E ricorda, nel giardinaggio fai da te non ci sono errori, solo esperimenti. L'unico segreto del pollice verde è provare e riprovare.

PROGRAMMA

Il suolo: i vari tipi di suolo - come correggere il ph del terreno - migliori terricci per piante in vaso - classificazione del terreno - le radici delle piante - classificazione dei concimi - quando concimare le piante - come si concima.

Imparare a mettere a dimora una pianta.

La riproduzione asessuata delle piante: talee legnose, talee semi legnose - talea erbacea - come fare una talea - come fare una margotta - divisione dei cespì.

La riproduzione sessuata delle piante: come è fatto un fiore - le parti del seme - come fare un semenzaio - semina in semenzaio

I parassiti delle piante: quali sono e come combatterli - antiparassitario per piante - come prevenire i parassiti delle piante - question time sulle avversità delle piante

Come curare le piante: cosa sono le gemme delle piante - quali sono i rami fruttiferi di una pianta - tecniche di potatura - quando potare le piante - attrezzi per la potatura - quando si annaffiano le piante - irrigare le piante in vaso - stress idrico - cenni sull' impianto d'irrigazione - quando concimare.

Durata: 4 lezioni di 2 ore l'una

Quando: Domenica 3 - 10 - 17 - 24 marzo | 11.00 - 13.00

Con chi: Elisabetta Sciò e Marco Stefanelli tecnici del Museo Orto Botanico

In quanti: Non meno di 10 e non più di 25

Quanto costa: € 180,00 iva compresa

IL MIO ORTO IN BALCONE

Coltivare un orto in vaso

“Il mio orto in balcone” è un'appassionante giornata di esplorazione, una passeggiata verde che parte dalla storia degli orti per giungere all'ideazione di un orto primaverile in vaso. Un invito ad avvicinarsi all'orticoltura urbana là dove siamo, sui nostri balconi e piccoli spazi verdi disponibili. Suggerimenti su coltivazione, irrigazione, esposizione, materiali, ortaggi, semina, trapianti, talee, raccolta e conservazione dei semi, bulbi, tuberi, aromatiche e bacche si alterneranno ad esercizi pratici, per aiutarvi a rompere il ghiaccio e lanciarvi nell'urban farming per farlo diventare uno stile di vita, il vostro. «Mangiare è un atto agricolo» non si stanca di ripetere Wendell Berry, mentre Michael Pollan ci invita a non mangiare nulla che i nostri nonni non avrebbero mangiato. Restituendo il giusto valore al cibo, lo si restituisce a se stessi e agli altri. Per quanto piccolo, un orto ci invita a riflettere sulla relazione simbiotica che le città hanno con il cibo e sulla sfida di un futuro urbano sovrappopolato, rendendoci più coscienti e partecipi di una rivoluzione ecologica sempre più necessaria.

PROGRAMMA

Perché coltivare in città? Motivazioni, illusioni, desideri e speranze riposte in un orto ... e in un seme.

Breve storia degli orti: dall'antichità agli orti urbani, passando dagli orti monastici e dagli orti di guerra.

In principio c'era ... La terra: terricci e substrati, argille, sabbia e torbe

L'acqua: piovana e per irrigazione, annaffiatoi e irrigazione a goccia

Il sole: esposizione, luce e ombra, copertura

Nutrire i vegetali: concimi, compost, ammendanti e fondi di caffè

Insetti, parassiti e funghi all'arrembaggio: la difesa dell'orto e della salute, difesa dei vegetali nell'orto biologico

Materiali: vasi, recipienti, vasconi, attrezzi ...

L'orto di primavera: ortaggi a ciclo breve e ortaggi resistenti, semina e messa a dimora di piantine - Talee primaverili
Piante aromatiche e i fiori dell'orto - Solanacee, cucurbitacee, fiori, insalate ed erbe - Esercizi di trapianto e semina

Durata: 9 ore distribuite su 2 giorni

Quando: **Sabato 23 marzo** | 10.30 – 16.30 e **Domenica 24 marzo** | 10.30 -13.30

Con chi: Federica Cane specializzata in terapia orticolturale

In quanti: Non meno di 10 e non più di 25

Quanto costa: € 180,00 iva compresa

FORAGING

Ovvero sull'utilità di raccogliere erbe spontanee per cibarsene

Le piante spontanee possono essere utilizzate per diversi scopi tra cui quello alimentare. È una conoscenza che si tramanda da secoli, di generazione in generazione attraverso l'esperienza sul campo: "Quando assieme alle piante avremo conservato anche i saperi, la memoria, le parole, l'affetto ad esse legato e saremo capaci di comunicarlo alle generazioni future, allora potremo dire di aver salvato davvero tutta la Biodiversità" (Breda 2001). Ed è proprio dall'esperienza diretta che impareremo a riconoscere, raccogliere e utilizzare le principali specie spontanee edibili dei nostri prati. All'interno dell'Orto Botanico di Roma faremo una passeggiata per imparare a 'cogliere', attraverso l'osservazione e il confronto dei caratteri specifici, la giusta pianta tra le tante presenti. Nel pomeriggio descriveremo le caratteristiche botaniche e alimentari delle principali specie spontanee e in particolare di quelle raccolte.

L'incontro sarà anche un'occasione per raccontare e condividere le storie di piante e ricette di famiglia.

La conoscenza e valorizzazione della flora spontanea e dei suoi usi in cucina è uno dei molti modi per salvaguardare la biodiversità.

PROGRAMMA

Visita guidata nell'Orto Botanico alla scoperta della biodiversità commestibile di Roma.

Riconoscimento su campo ed uso in cucina delle specie spontanee per scoprire che il verde che calpestiamo non è costituito solo da "erbacce".

L'Etnobotanica e le selvatiche commestibili. Dalla fitoalimurgia al foraging .

Il Patrimonio Etnobotanico e le diverse tipologie di uso tradizionale delle piante. Le specie alimurgiche e il loro interesse nelle preparazioni gastronomiche tradizionali.

Durata: 6 ore

Quando: Sabato 23 Marzo | 10.30 – 16.30

Con chi: Stefano Valente biologo Università degli Studi di Roma Torvergata

In quanti: Non meno di 15 e non più di 25

Quanto costa: € 120,00 iva compresa