

Sabato  
15.00  
18.00

## LE PROPRIETÀ DEGLI AGRUMI

Con Giuseppe Messina – Vivaio Hortus Hesperidis (Messina)

Tutti sanno che la vitamina C combatte il raffreddore e limoni, arance, chinotti, pompelmi e mandarini ne sono pieni. Pochi sanno che questi frutti hanno moltissime altre proprietà capaci di attivare le difese del nostro organismo e contrastarne l'invecchiamento.

Questo corso accompagna alla scoperta dei frutti di questo albero sempreverde, bello e facile da coltivare anche in vaso.

### SABATO 23 FEBBRAIO

- Proprietà degli agrumi
- Come utilizzarli per contribuire al nostro benessere
- Nutrimento come strumento di benessere
- L'uso in cucina: ricette, infusi, tisane e applicazioni pratiche per esaltare le virtù degli agrumi

## LE PROPRIETÀ DEGLI AGRUMI

DATA CORSO **23 FEBBRAIO** ORARIO **15.00 – 18.00**  
MINIMO 10 - MASSIMO 25 ISCRITTI

**CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE € 20**



SCUOLA DEL VERDE